FEDERAZIONE
ITALIANA
DI ATLETICA
LEGGERA

FESTIVAL DEL CROSS
3^ GIORNATA
SIURGUS DONIGALA 3 FEBBRAIO 2019
NUOVO ORARIO

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE			**MASCHILE**	
		10:00	SM35/40/45/50/55	6.000m
		10:30	SM60 ed oltre	4.000m
3.000m	SF60 ed oltre	10:30		
4.000m	SF35/40/45/50/55	10:50		
300m	ESORDIENTI C	11:20	ESORDIENTI C	300m
300m	ESORDIENTI B	11:35	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	11:50	ESORDIENTI A	600m
1.000m	RAGAZZE	12:05	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	12:15		
		12:30	CADETTI	3.000m
		12:50	ALLIEVI 10	5.000m
4.000m	ALLIEVE 3	13:20		
6.000m	JUNIORES 1	13:50		
8.000m	PROMESSE/SENIORES 3	13:50		
		14:30	JUNIORES 3	8.000m
		14:30	PROMESSE/SENIORES 3	10.000m

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Gli atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.

Per le iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 10.00.